

Mini Stage Yoga au bois de Clamart

Lundi 26 juin au samedi 1^{er} juillet 2023

en semaine de 19h à 20h15

samedi de 10h à 12h30

Pour clôturer la saison, nous vous proposons un mini stage au bois de Clamart (au niveau de la rue Des Sorbiers et du passage Planchais). Vous pouvez participer un seul soir ou plusieurs au choix ou même toute la semaine ! Pensez à vous munir de votre matériel (tapis, couverture, brique et coussin). La séance du samedi proposera un petit Satsang autour du sujet : Sommes-nous prisonniers des Gunas ?



Pour ceux qui le souhaitent nous terminerons la séance du samedi par un pique-nique dans l'herbe folle !

Du lundi au samedi au bois de Clamart
avec Olga

Stage complet du lundi au samedi : 50 €
A la séance du lundi au vendredi : 15 €
Matinée du samedi : 20 €

La Voie du Yoga

Ahimsa - Satya